

Traversée des Pyrénées

De l'Atlantique à la Méditerranée



1	Dimanche 11 juin	Lavour – Saint Jean de Luz (voiture) Saint Jean de Luz – Saint Michel Openrunner: 6863174 Col de Saint Ignace – Puerto de Otxondo – Col d'Ispeguy	75 km	1384 D+
2	Lundi 12 juin	Saint Michel – Bielle Openrunner: 6863207 Col d'Hartaburu – Col de Baragui - Col du Soudet – Col de Marie Blaque	130 km	3906 D+
3	Mardi 13 juin	Bielle – Sainte Marie de Campan Openrunner: 6863233 Col d'Aubisque – Col du Soulor – Col du Tourmalet	110 km	3393 D+
4	Mercredi 14 juin	Sainte Marie de Campan – Saint Lary Openrunner: 6863264 Hourquette d'Ancizan – Col de Peyresourde – Col de Mente- Col de Portet d'Aspet	113 km	3062 D+
5	Jeudi 15 juin	Saint Lary – Tarascon sur Ariège Openrunner: 6863285 Col du Portech – Col de Catchaudègue – Col de Saraillé- Col de Port	95 km	2035 D+
6	Vendredi 16 juin	Tarascon sur Ariège – Molitg les Bains Openrunner: 6863321 Route des Corniches – Col de Chioulas – Col de Paihère – Col de Jau	131 km	3723 D+
7	Samedi 17 juin	Molitg les Bains – Saint Cyprien Plage Openrunner: 6863353 Saint Cyprien Plage – Lavour (voiture) Col Palomère – Col Xatard – Col Fourtou – Col de Llauro	98 km	1206 D+
			Total	752 km 18709 D+

Dimanche 11 Juin

(Transfert de Lavour à Saint Jean de Luz dans la matinée)

75 km

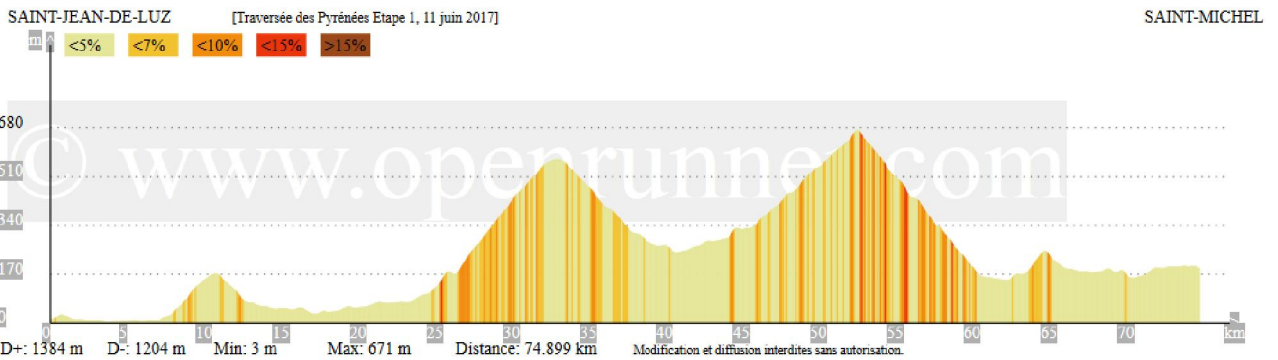
SAINT JEAN DE LUZ - SAINT MICHEL

1384 D+

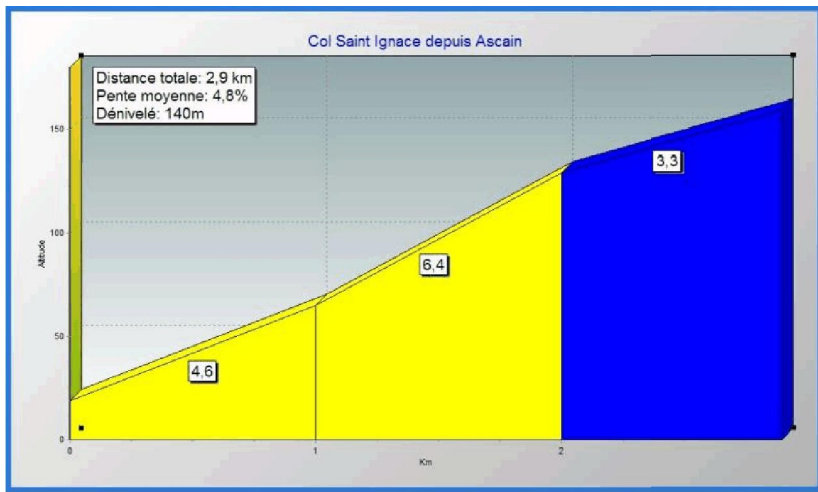


Une entrée en matière plutôt douce pour cette première étape avec tout de même trois petits cols à gravir et une excursion en Espagne. La montée du col de Saint Ignace au pied de la célèbre Rhune ouvrira le bal, suivi des cols d'Otxondo et d'Ispeguy en terres ibériques. Nous traverserons Saint Jean de Pieds Port pour rejoindre le village de Saint Michel et l'hôtel Xoco Goxoa. Ambiance basque garantie !

Dimanche 11 Juin



Profil de l'étape

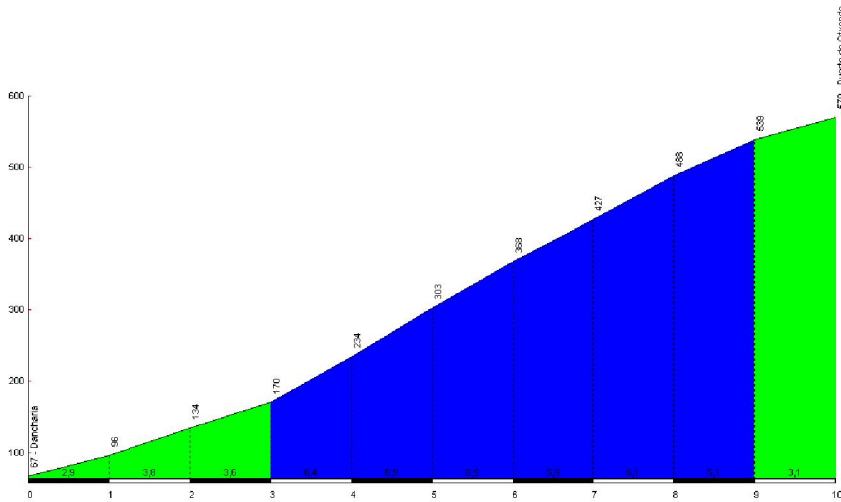


Col se Saint Ignace

Longueur :	3.00 km
Dénivellation :	169 m
% Moyen :	5.63%
% Maximal :	7.0%

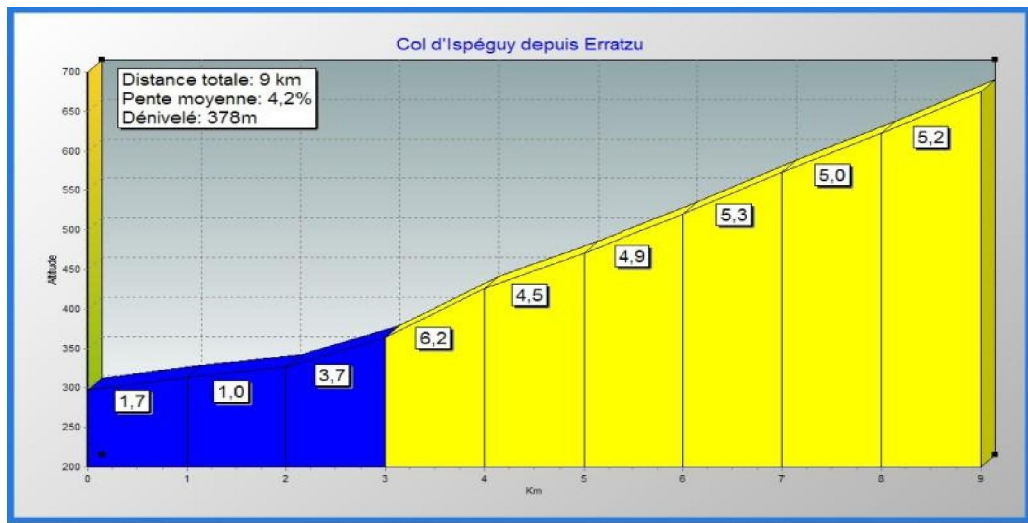
Dimanche 11 Juin

Puerto de Otxondo, da Dancharia



Col d'Otxondo

Longueur : 10.00 km
 Dénivellation : 503 m
 % Moyen : 5.03%
 % Maximal : 6.9%



Col d'Ispeguy

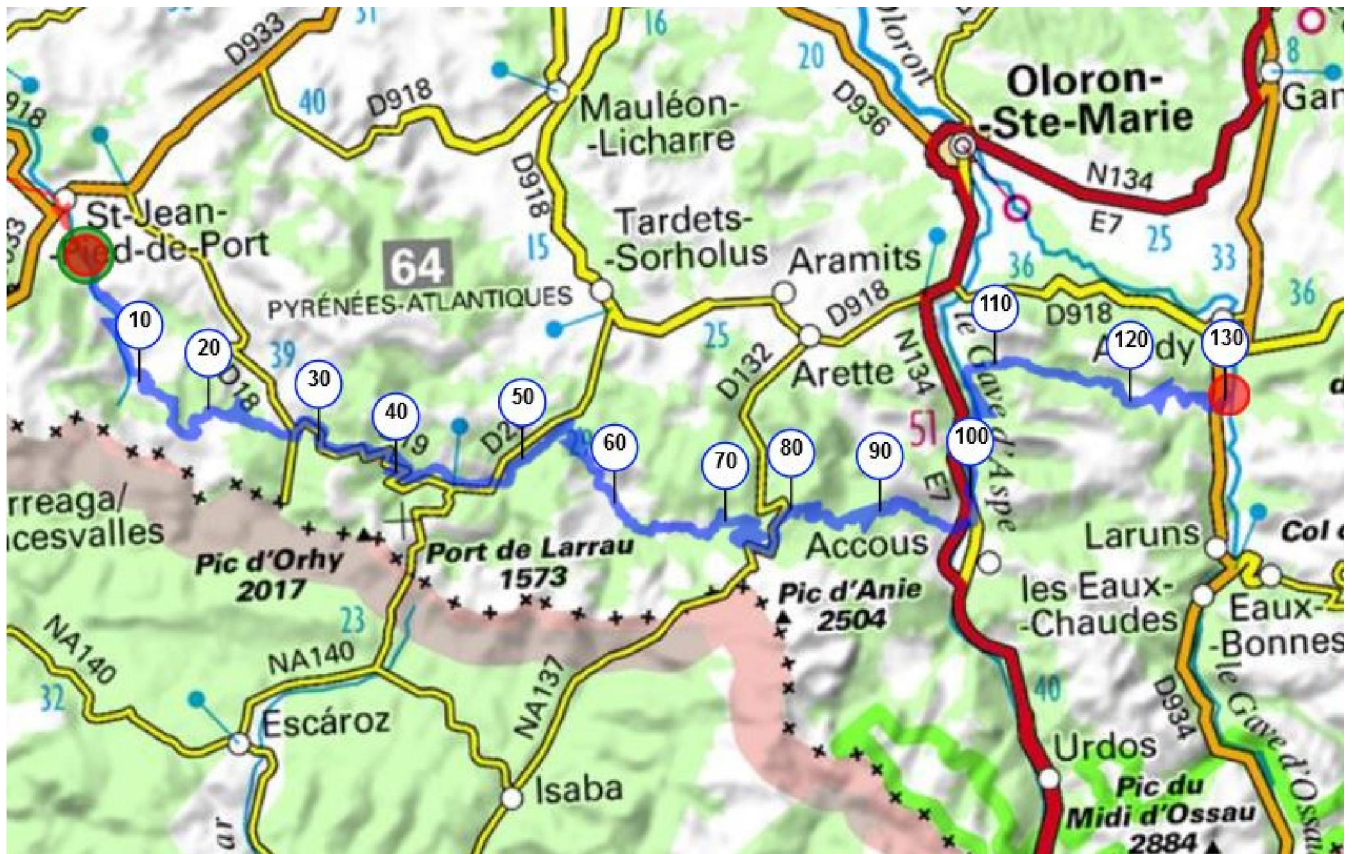
Longueur : 10.7 km
 Dénivellation : 411 m
 % Moyen : 3.84%
 % Maximal : 6.5%

Lundi 12 Juin

SAINT MICHEL - BIELLE

130 km

3906 D+

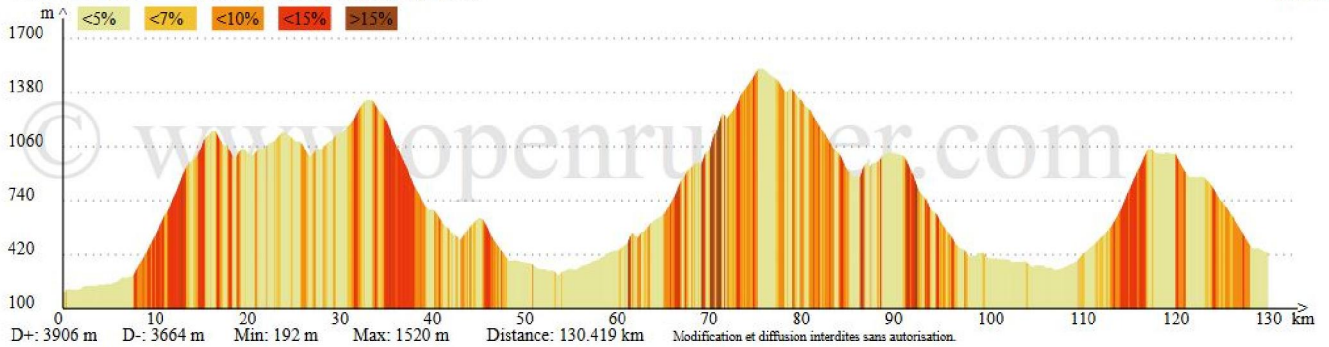


Une étape pimentée, ça va de soi en Pays Basque. En effet, cette deuxième étape riche en cols inédits démarre fort avec le pittoresque et très escarpé col d'Arthaburu : attention petits braquets indispensables ! Nous basculerons ensuite dans la forêt d'Iraty pour attaquer la courte montée du col Baragui et rejoindre la vallée de Larrau. Dans l'après midi, nous franchirons le col du Soudet, point culminant de la journée et redescendrons vers la vallée d'Aspe par une petite route à travers la sauvage forêt d'Issaux. Enfin, et pour terminer cette journée qui marquera les esprits et les organismes, nous franchirons le col de Marie Blanche sur son versant le plus pentu ! C'est dans la vallée d'Ossau que nous passerons la nuit à l'hôtel l'Ayguelade.

Lundi 12 Juin

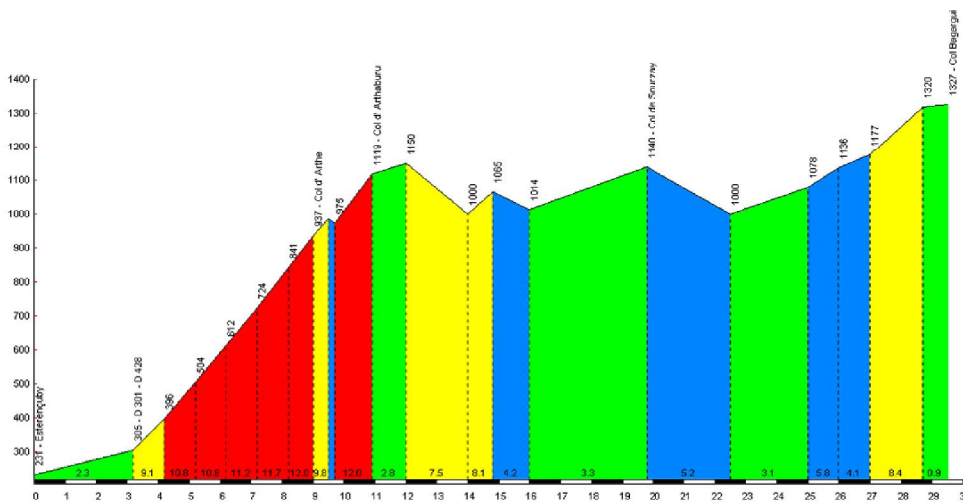
SAINT-MICHEL [Traversée des pyrénées Etape 2, 12 juin 2017]

BIELLE



Profil de l'étape

Col Bagargui, Esterençuby

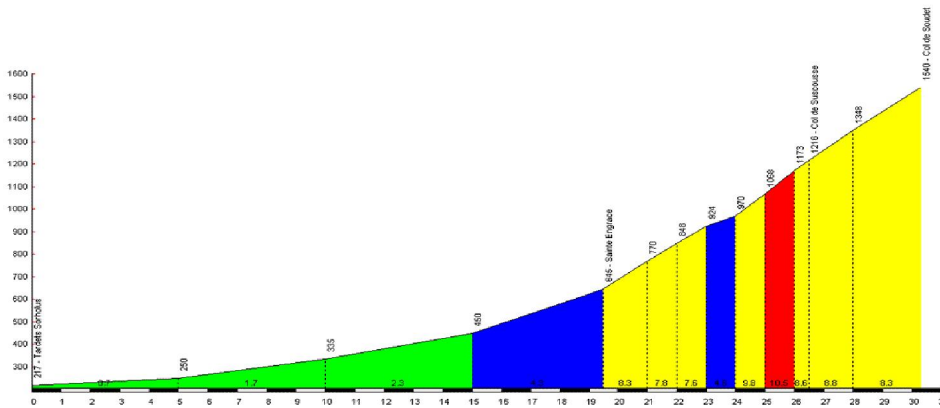


Col d'Arthaburu

Longueur : 7.8 km
 Dénivellation : 811 m
 % Moyen : 10.4%
 % Maximal : 16.0%

Lundi 12 Juin

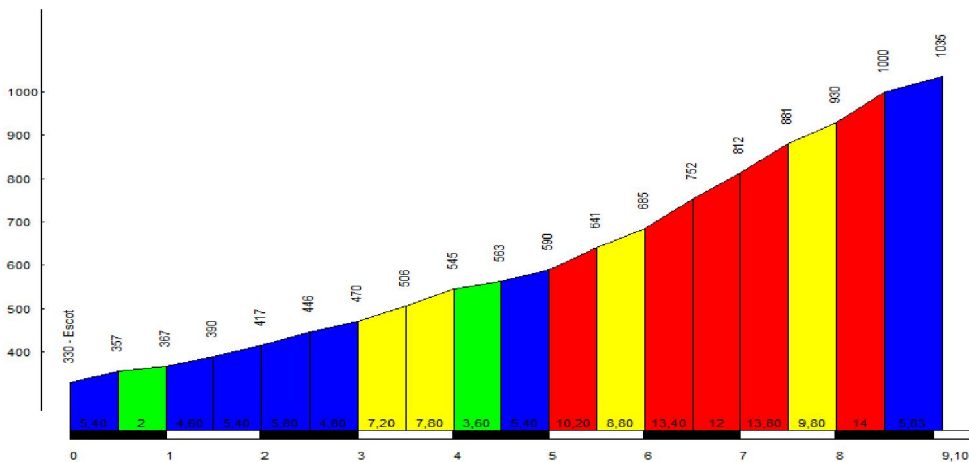
Col de Soudet, Tardets



Col du Soudet

Longueur : 21.6 km
 Dénivellation : 1277 m
 % Moyen : 5.9%
 % Maximal : 13.0%

Marie-Blanche depuis Escot



Col de Marie Blanche

Longueur : 9.10 km
 Dénivellation : 705 m
 % Moyen : 7.75%
 % Maximal : 14.0%

Mardi 13 Juin

BIELLE – SAINTE MARIE DE CAMPAN

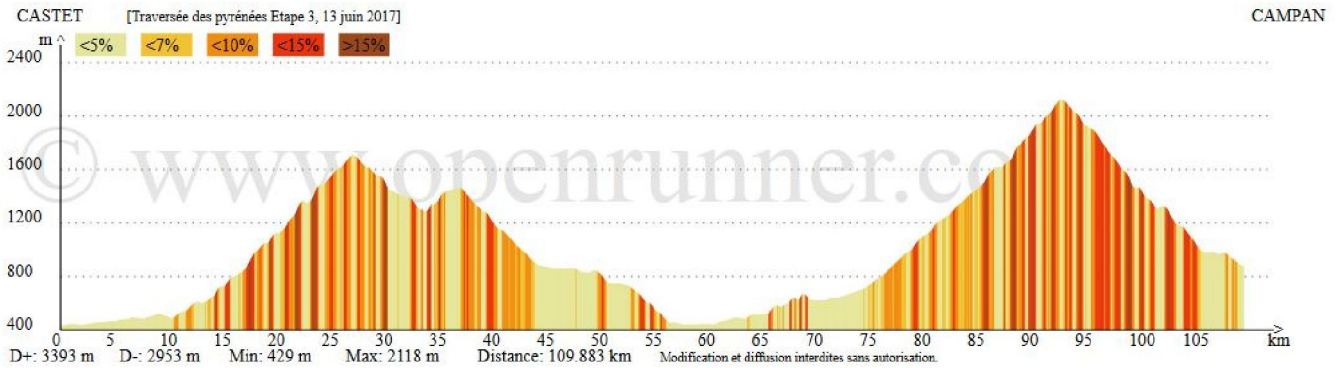
110 km

3393 D+



Deux cols seulement au programme du jour mais du mythique et du lourd avec les incontournables Aubisque et Tourmalet. Passé le premier géant, nous quitterons les Pyrénées Atlantiques en traversant le magnifique cirque du Litor qui sépare l'Aubisque du Soulor. Après un arrêt buffet à Argelès-Gazost nous nous attaquerons au plat de résistance du jour, le sommet de notre périple pyrénéen à 2115 mètres : le Tourmalet. Repos mérité à Sainte Marie de Campan à l'hôtel des deux cols.

Mardi 13 Juin



Profil de l'étape

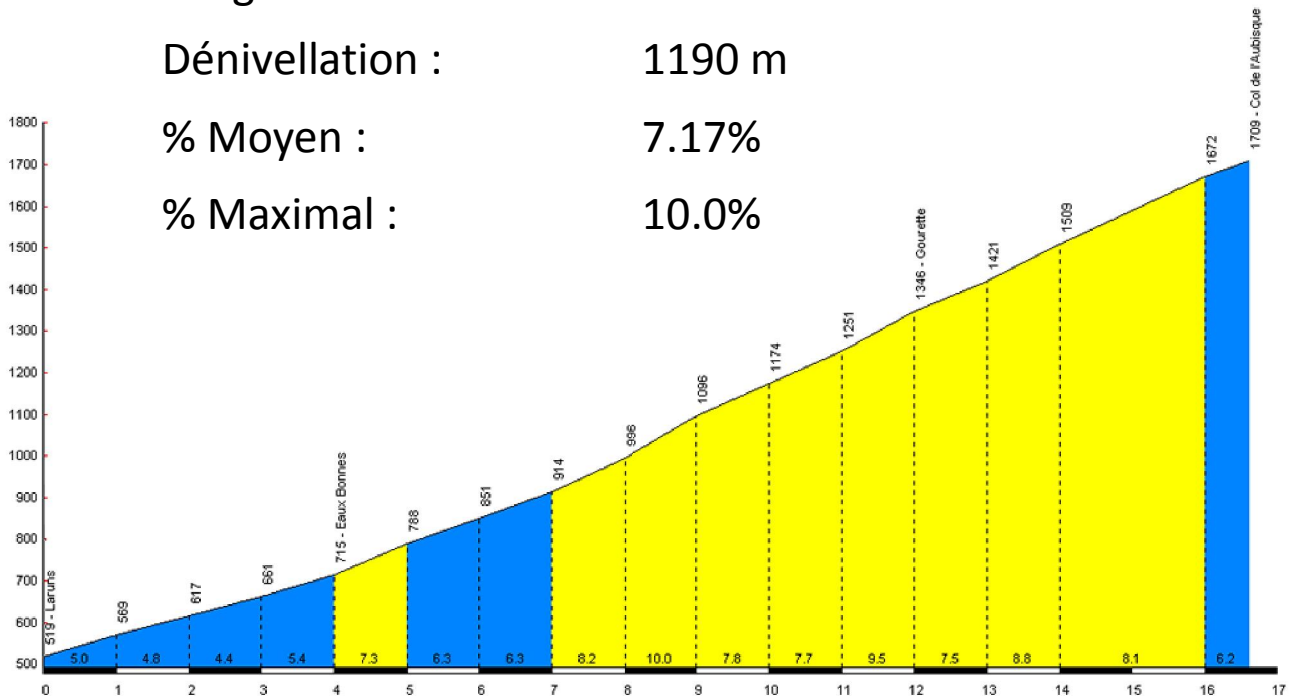
Col de l'Aubisque, Laruns

Longueur : 16.60 km

Dénivellation : 1190 m

% Moyen : 7.17%

% Maximal : 10.0%



Col de l'Aubisque

Longueur : 16.60 km

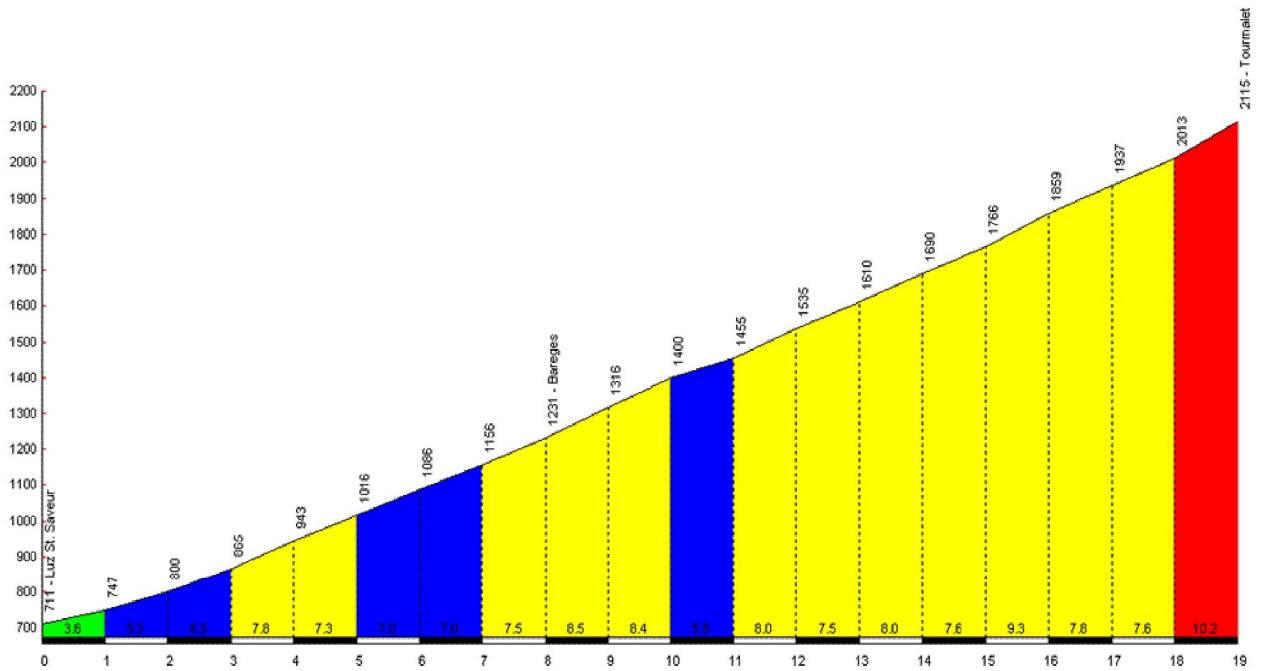
Dénivellation : 1190 m

% Moyen : 7.17%

% Maximal : 10.0%

Mardi 13 Juin

Col du Tourmalet, Luz St. Saveur



Col du Tourmalet

Longueur : 19.00 km

Dénivellation : 1404 m

% Moyen : 7.39%

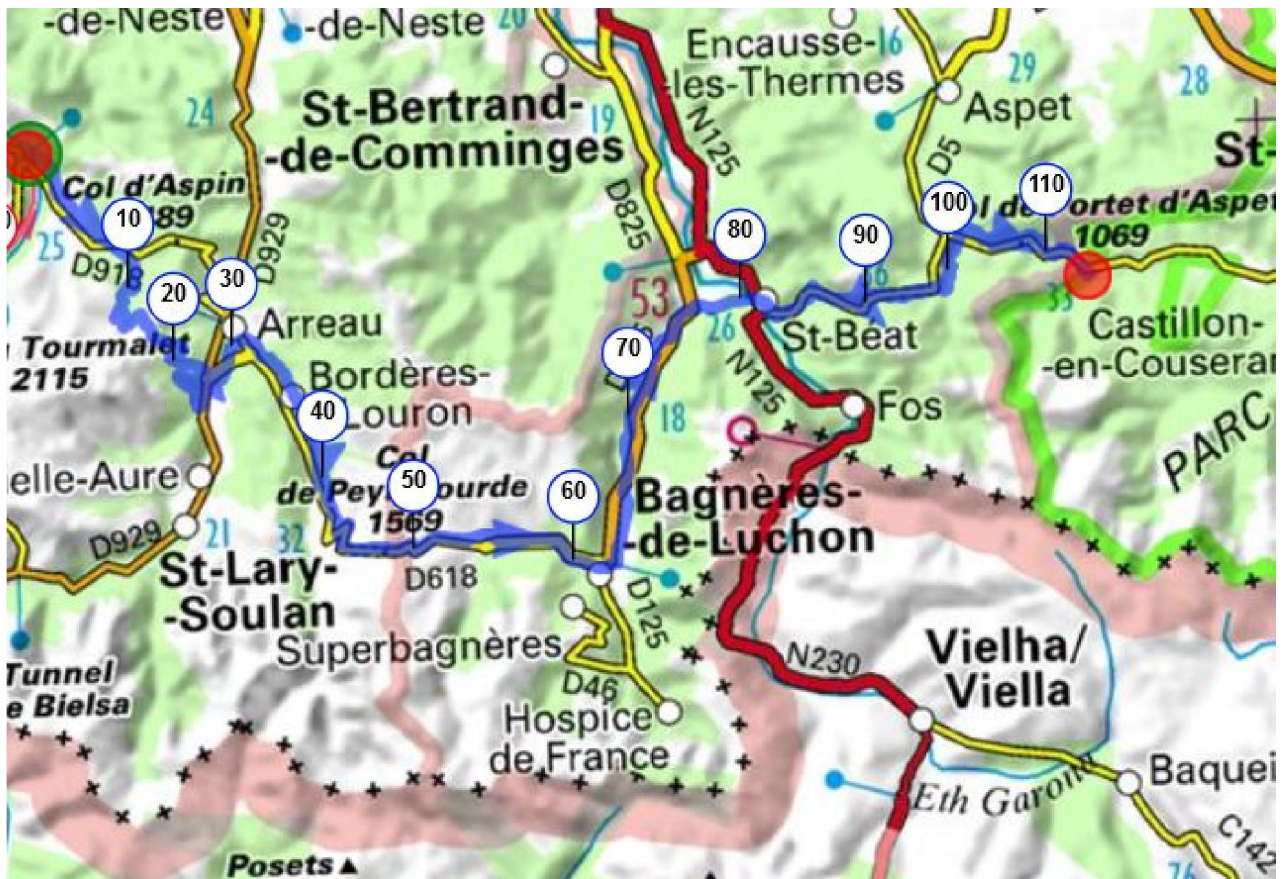
% Maximal : 10.2%

Mercredi 14 Juin

SAINTE MARIE DE CAMPAN – SAINT LARY

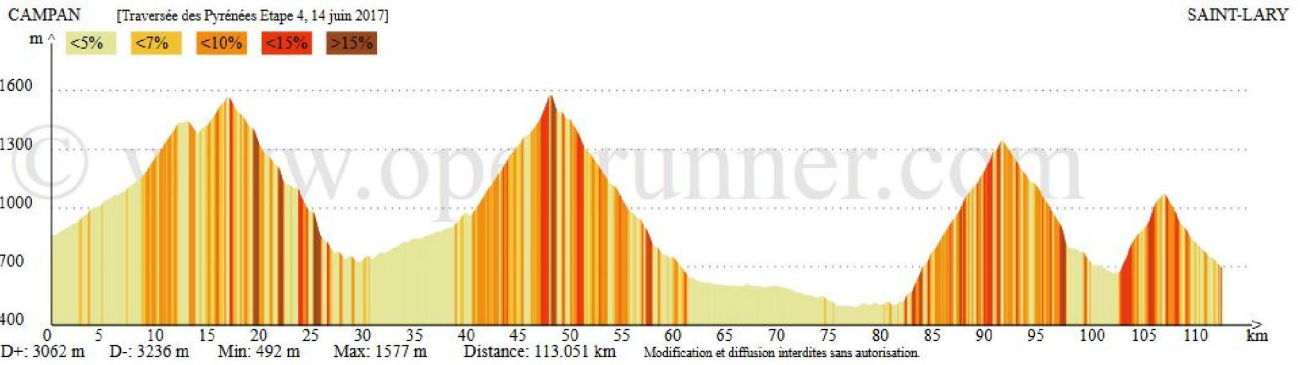
113 km

3062 D+



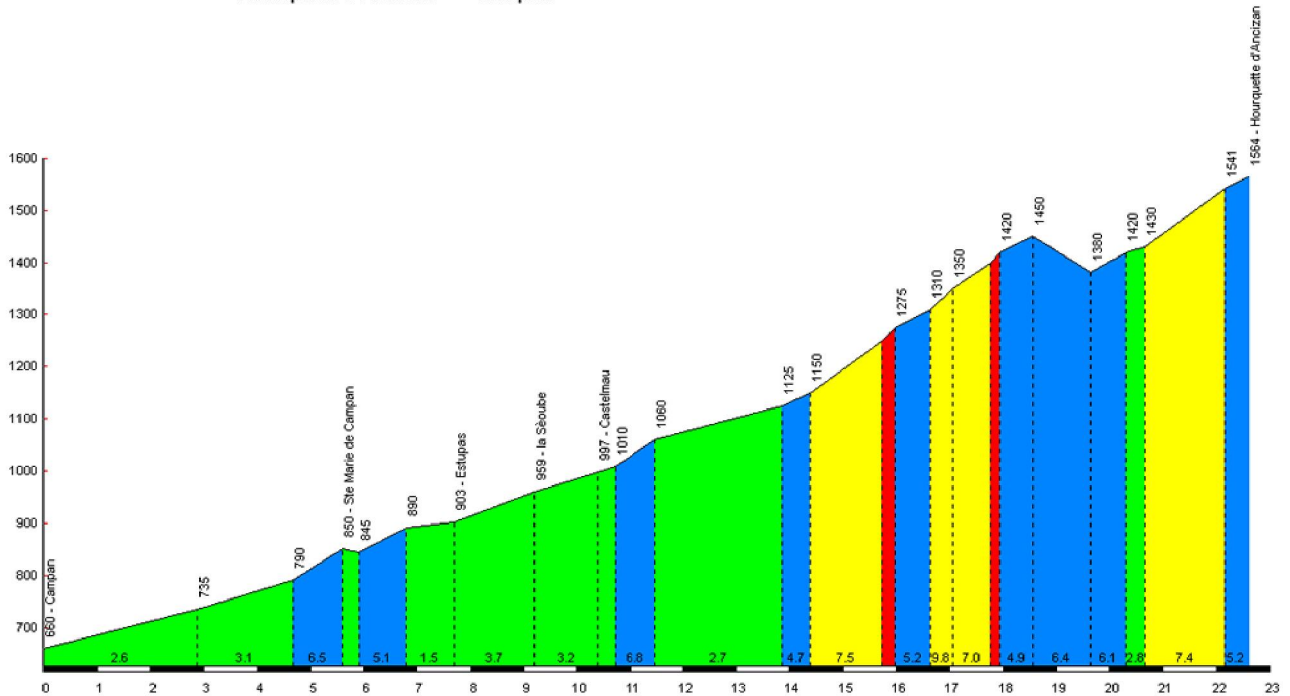
Moins de dénivelé... mais plus de cols pour cette quatrième étape. Nous commencerons par l'Hourquette d'Ancizan et sa route magnifique au milieu d'une forêt de hêtres, un des plus beaux paysages des Pyrénées. Puis ce sera au tour d'un autre incontournable, le col de Peyresourde. Nous rejoindrons la Garonne à Saint Béat avant de franchir deux cols qui « piquent » pas mal sur leur versants Ouest, les cols de Mente et Portet d'Aspet. Etape peu après la bascule à l'auberge de l'Isard à Saint Lary (pas Soulan celui-là) !

Mercredi 14 Juin



Profil de l'étape

Hourquette d'Ancizan - Campan

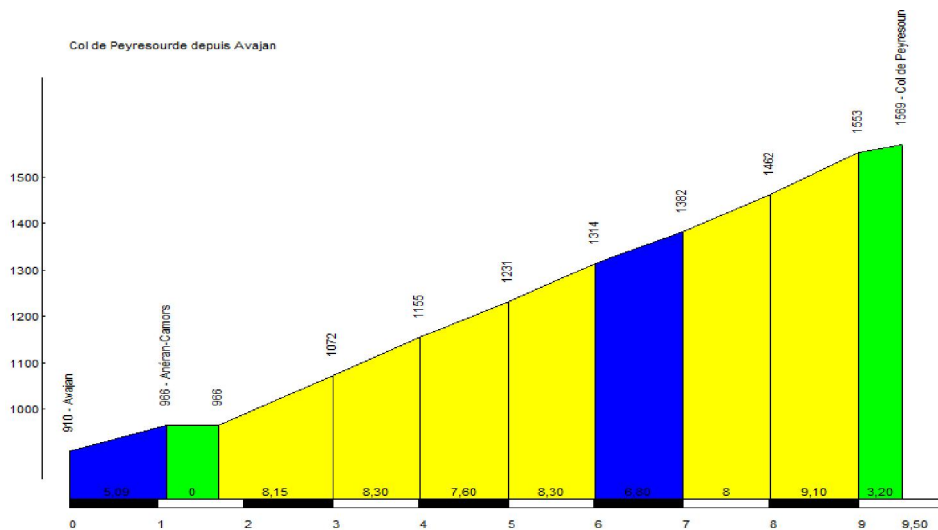


L'hourquette d'Ancizan

Longueur : 22.60 km
 Dénivellation : 904 m
 % Moyen : 4%
 % Maximal : 12.0%

Mercredi 14 Juin

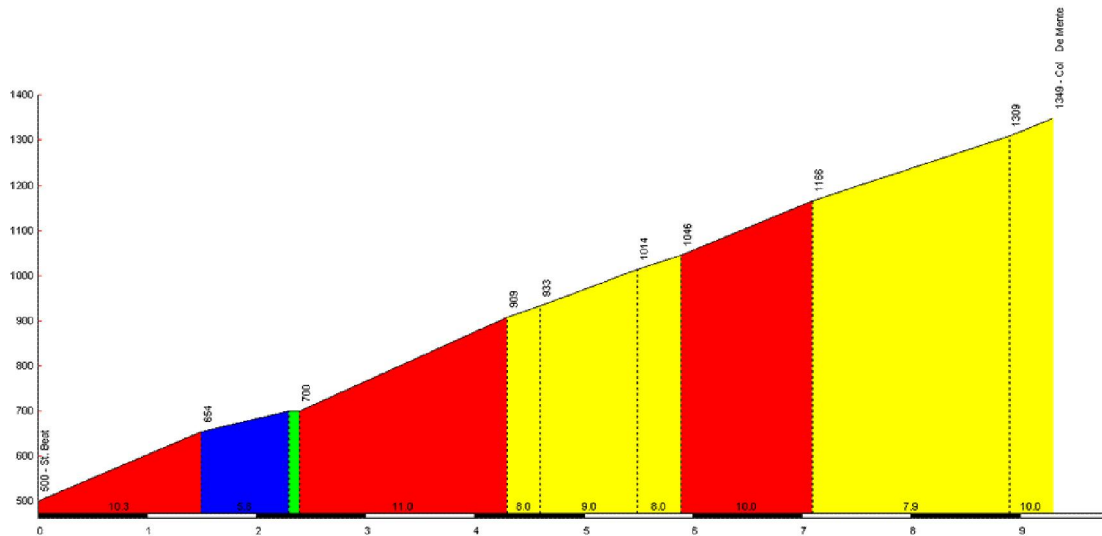
Col de Peyresourde depuis Avajan



Col de Peyresourde

Longueur : 9.50 km
 Dénivellation : 659 m
 % Moyen : 6.94%
 % Maximal : 11.0%

Colle De Menté, St. Beat

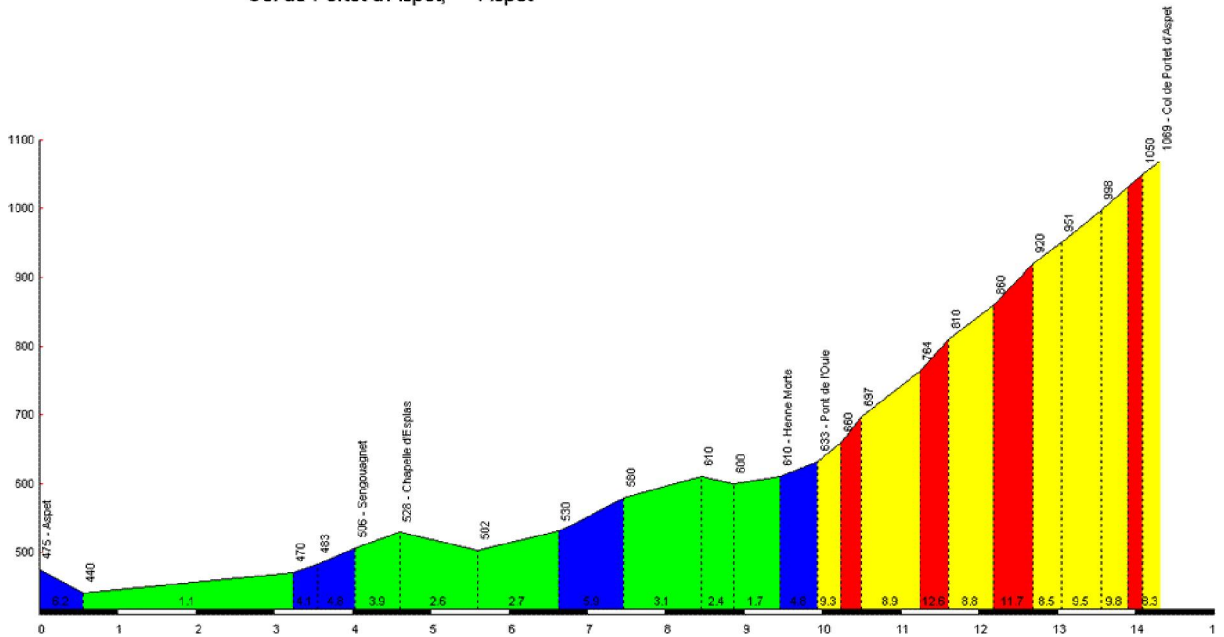


Col de Mente

Longueur : 9.30 km
 Dénivellation : 849 m
 % Moyen : 9.13%
 % Maximal : 11.0%

Mercredi 14 Juin

Col de Portet d'Aspet, Aspet



Col de Portet d'Aspet

Longueur : 4.36 km

Dénivellation : 405 m

% Moyen : 9.3%

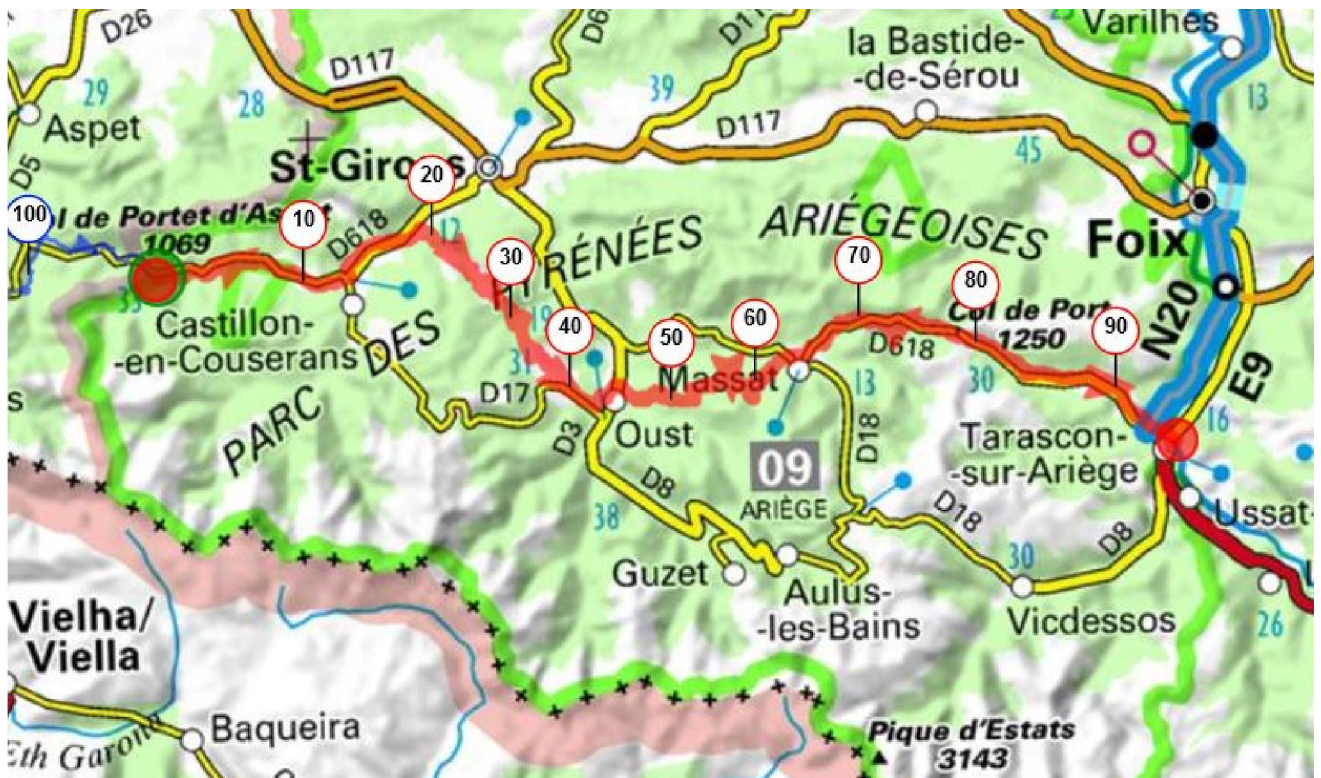
% Maximal : 13.0%

Jeudi 15 Juin

SAINT LARY – TARASCON SUR ARIEGE

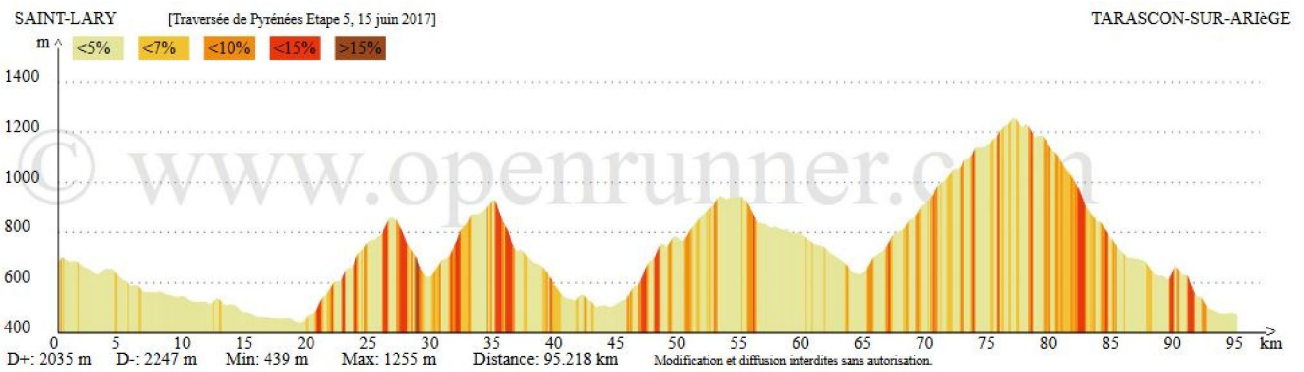
95 km

2035 D+

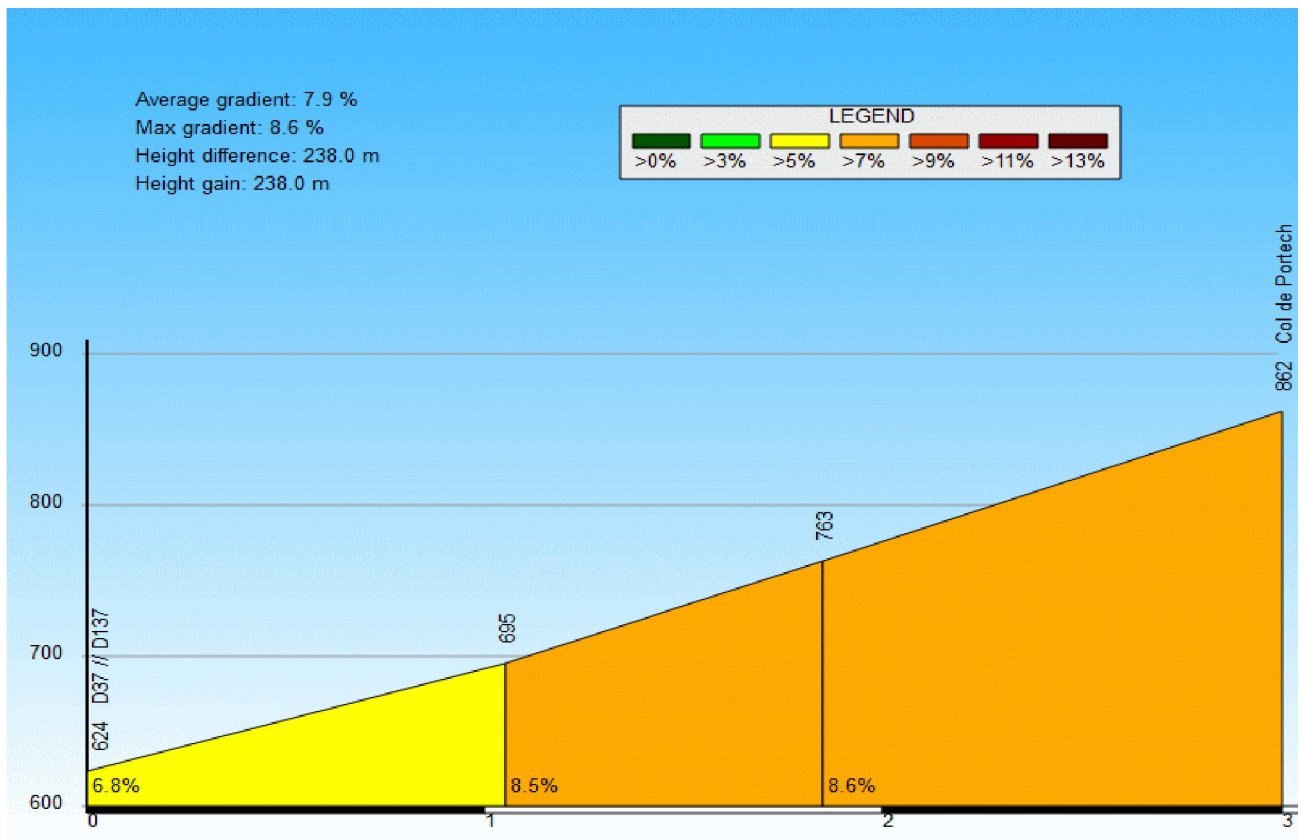


Certains appelleront cela une étape de transition. Cette antépénultième étape propose une succession de petits cols pittoresques et peu fréquentés à travers le Pays du Couserans. Une pause avant d'attaquer la dernière grosse étape de notre traversée. Ceux qui n'en auront pas assez pourront toujours grimper le plateau de Beille tout proche avant l'apéro ! Nous logerons à l'Hôtel de la Poste au centre du village.

Jeudi 15 Juin



Profil de l'étape

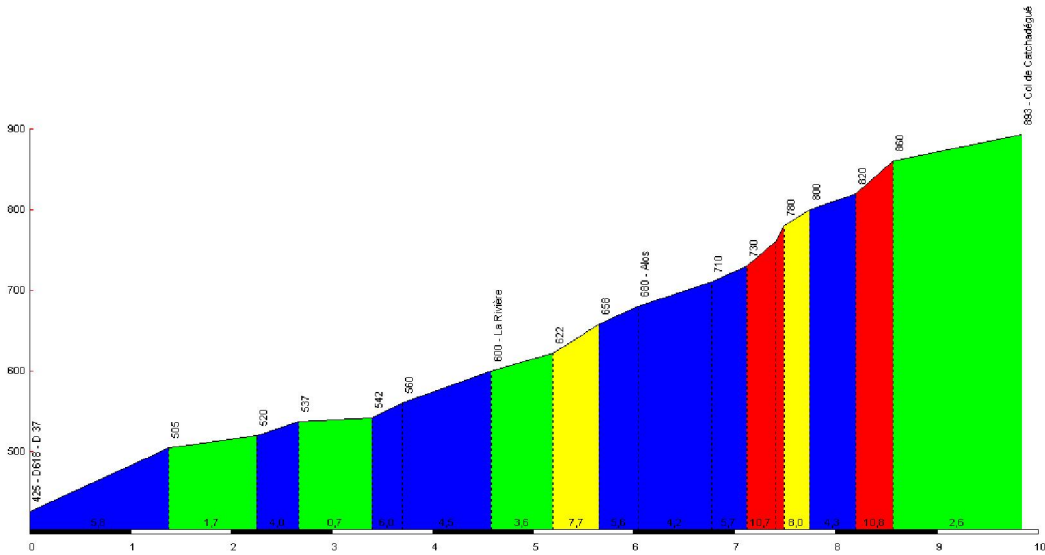


Col de Portech

Longueur : 8.40 km
Dénivellation : 430 m
% Moyen : 5.12%
% Maximal : 10.3%

Jeudi 15 Juin

Col de Catchaudégué - da D618-D37

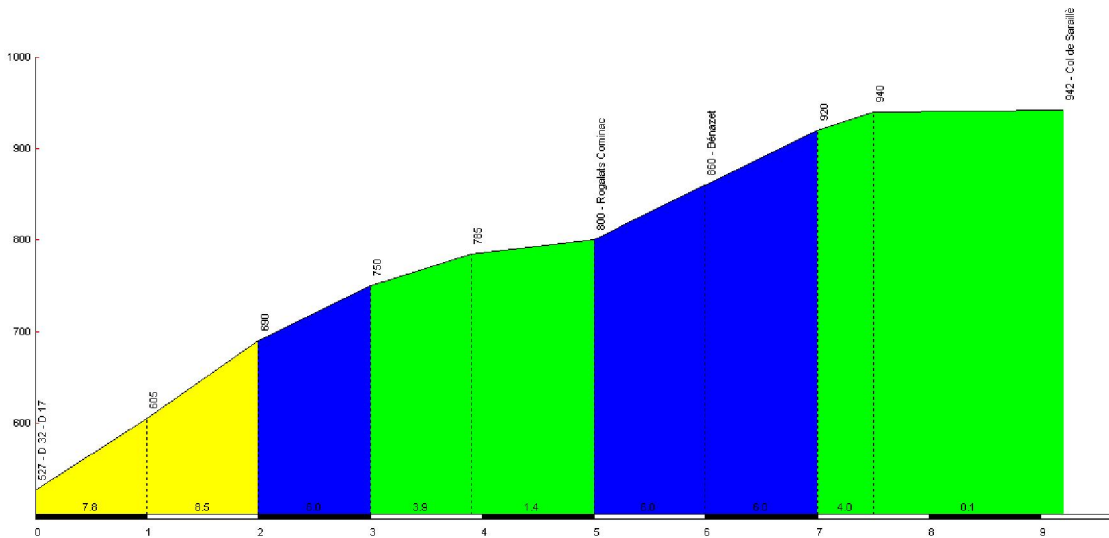


Col de Catchaudégué

Longueur : 4.50 km

Dénivellation : 286 m

Col de Saraillé, da D 32 - D 17



Col de Saraillé

Longueur : 9.20 km

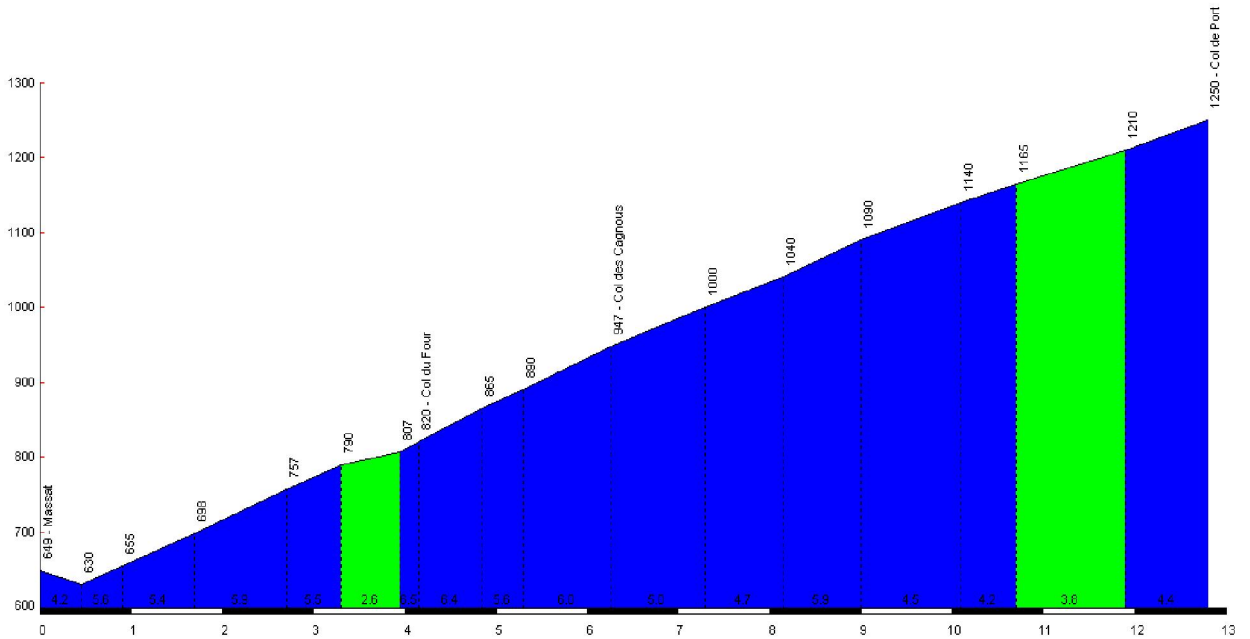
Dénivellation : 450 m

% Moyen : 4.89%

% Maximal : 7.0%

Jeudi 15 Juin

Col de Port, da Massat



Col de Port

Longueur : 12.80 km

Dénivellation : 601 m

% Moyen : 4.7%

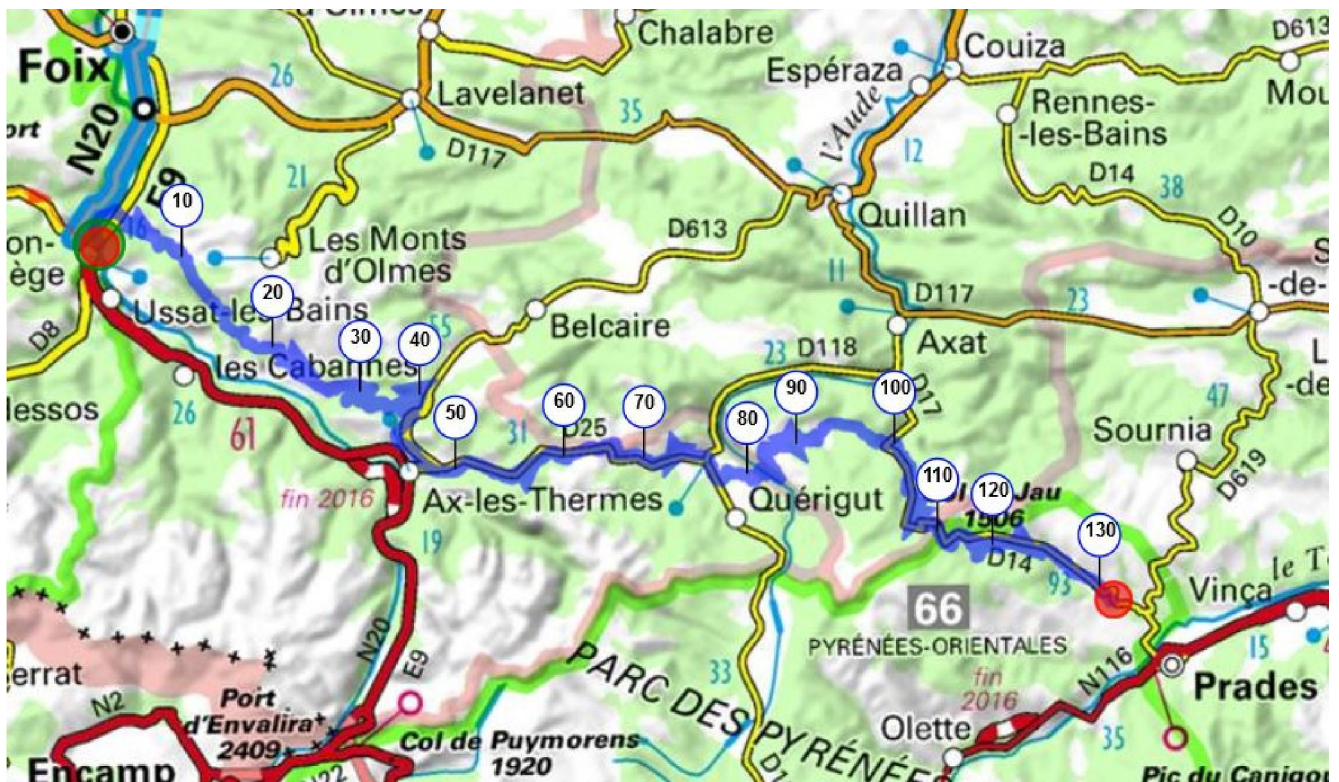
% Maximal : 6.5%

Vendredi 16 Juin

TARASCON SUR ARIEGE – MOLITG LES BAINS

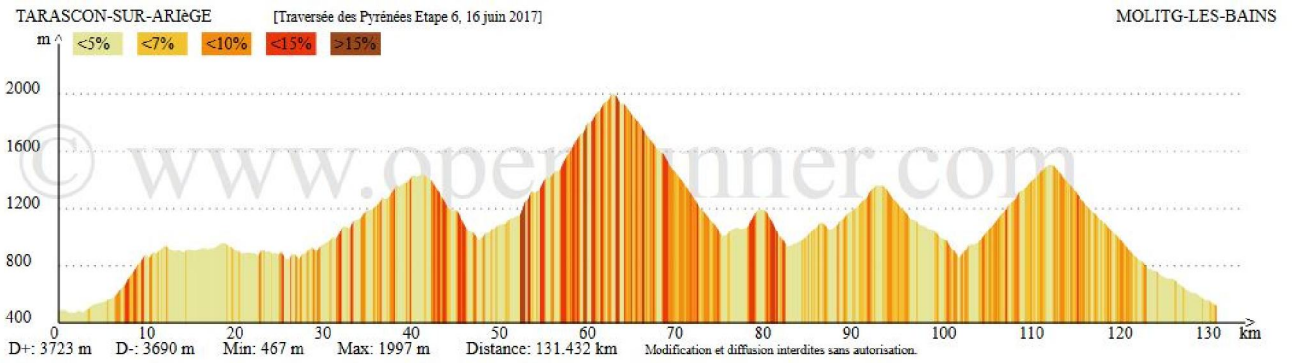
131 km

3723 D+



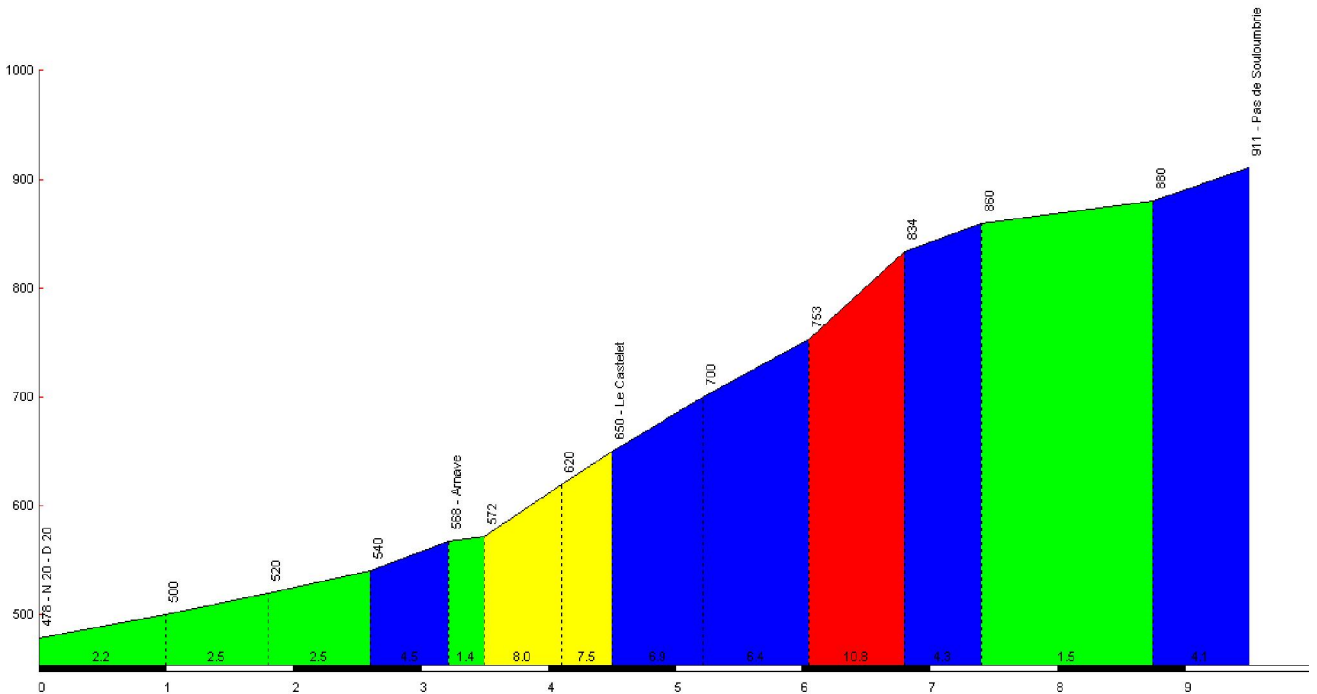
Les fidèles de l'Ariégeoise connaissent la route des corniches que nous parcourrons pour rejoindre le col de Chioulas, une courte descente en direction d'Ax les Thermes et nous escaladerons le Port de Pailhères, dernière difficulté majeure de notre traversée. Petit à petit, le paysage se fait de plus en plus méditerranéen, les hêtres laissent place aux chênes verts et après le col de Jau, nous basculons vers la vallée de la Castellane où nous ferons étape dans la station thermale de Molitg les Bains.

Vendredi 16 Juin



Profil de l'étape

Pas de Soulobrie, da N 20



Pas de Soulobrie

Longueur : 9.50 km

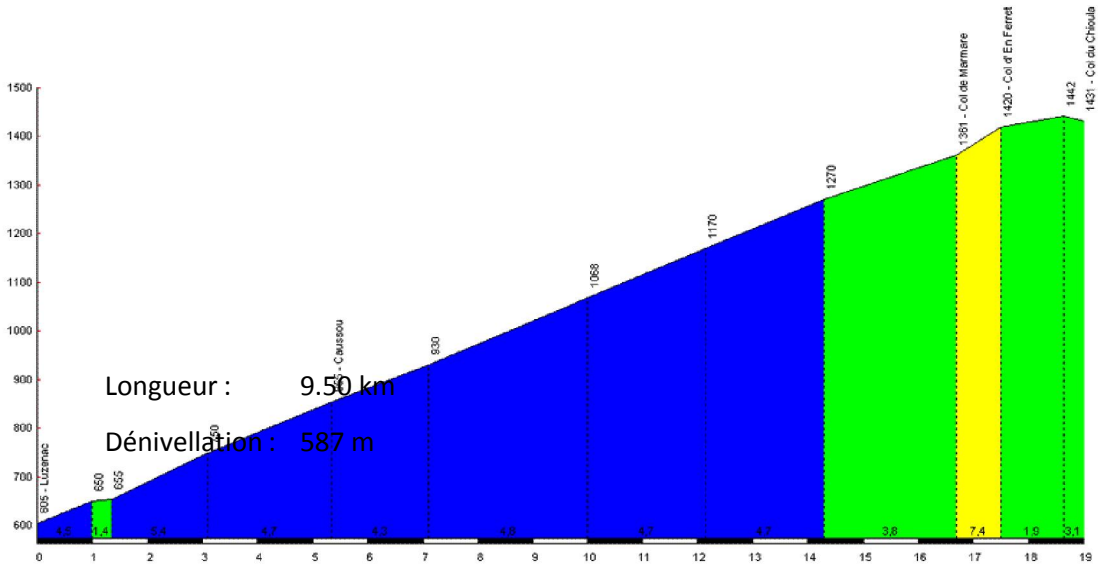
Dénivellation : 433 m

% Moyen : 4.56%

% Maximal : 11.0%

Vendredi 16 Juin

Col du Chioula, Luzenac

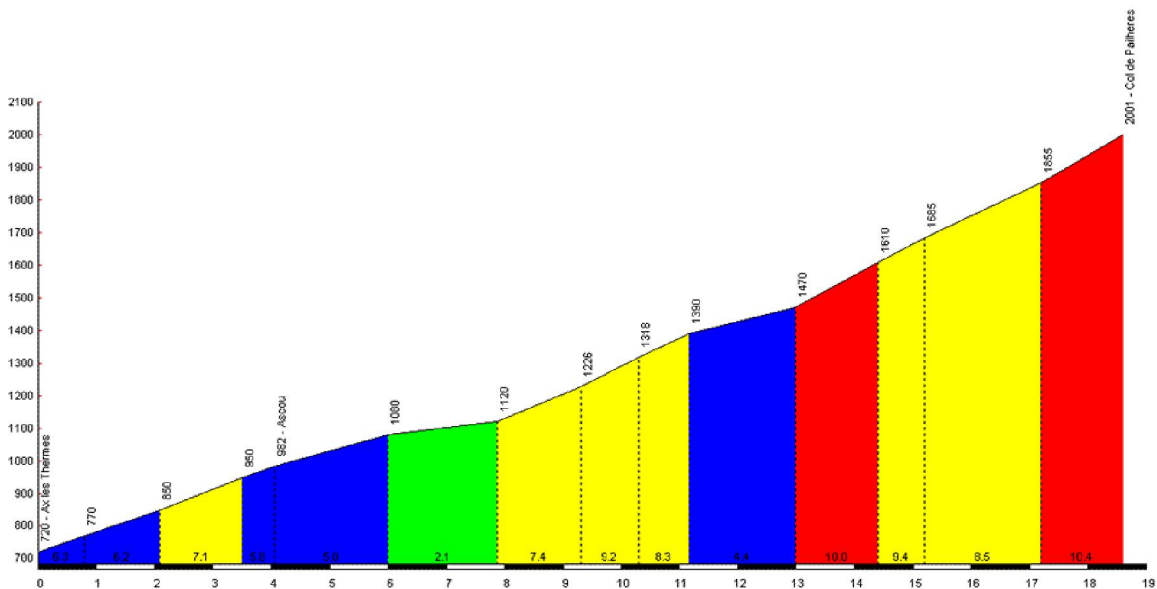


Col du Chioulas

Longueur : 9.50 km

Dénivellation : 587 m

Col de Pailhères,



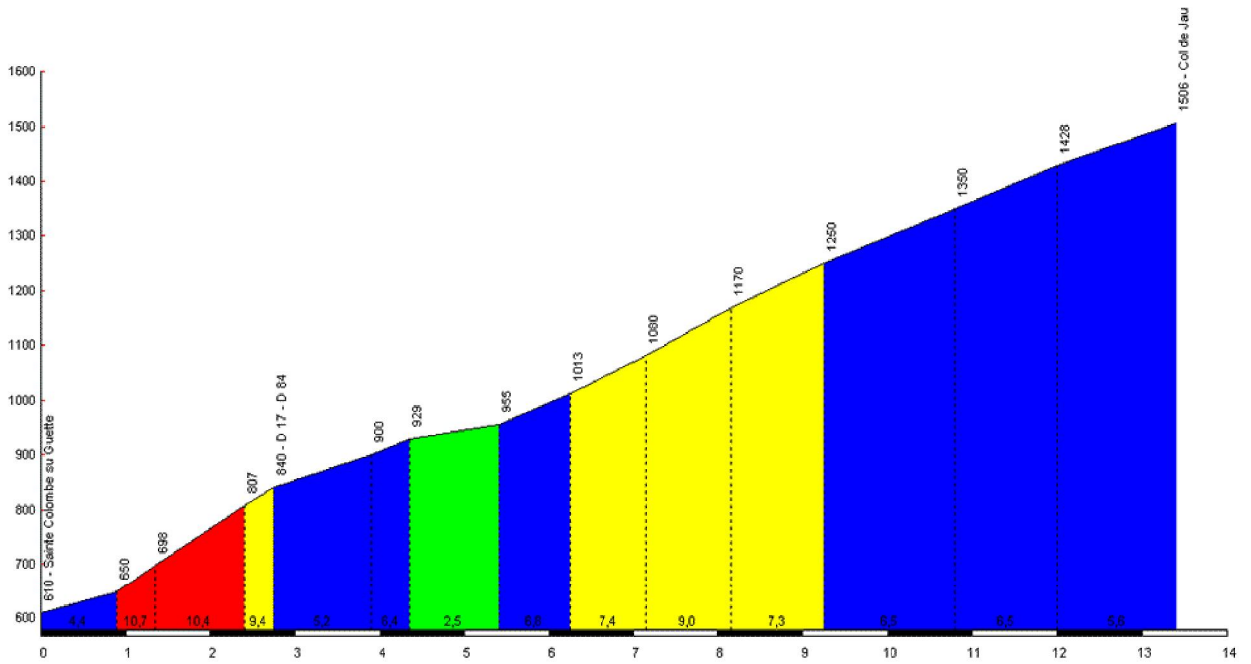
Port de Pailhères

Longueur : 15.3 km

Dénivellation : 1047 m

Vendredi 16 Juin

Col de Jau, Sainte Colombe sur Guette



Col de Jau

Longueur : 10.6 km

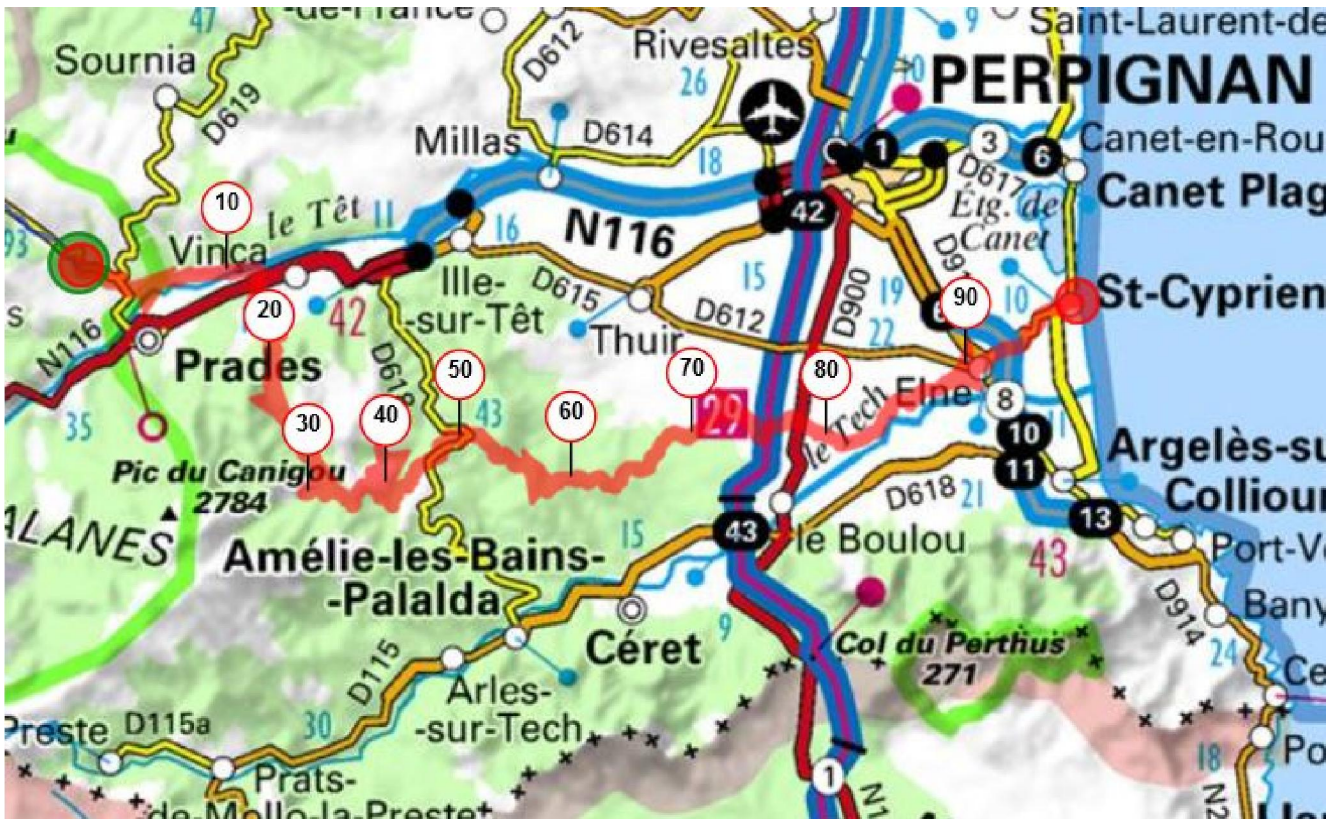
Dénivellation : 655 m

Samedi 17 Juin

98 km

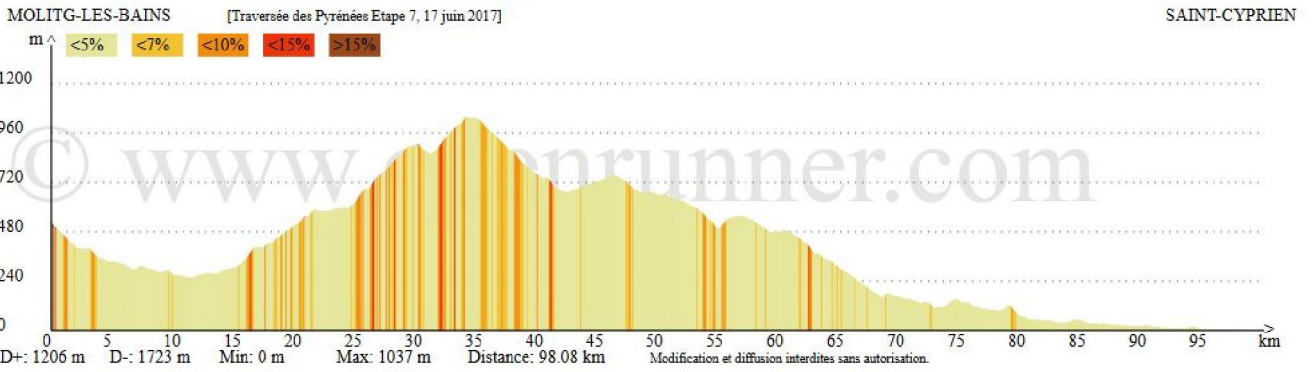
MOLITG LES BAINS – SAINT CYPRIEN PLAGE

1206 D+



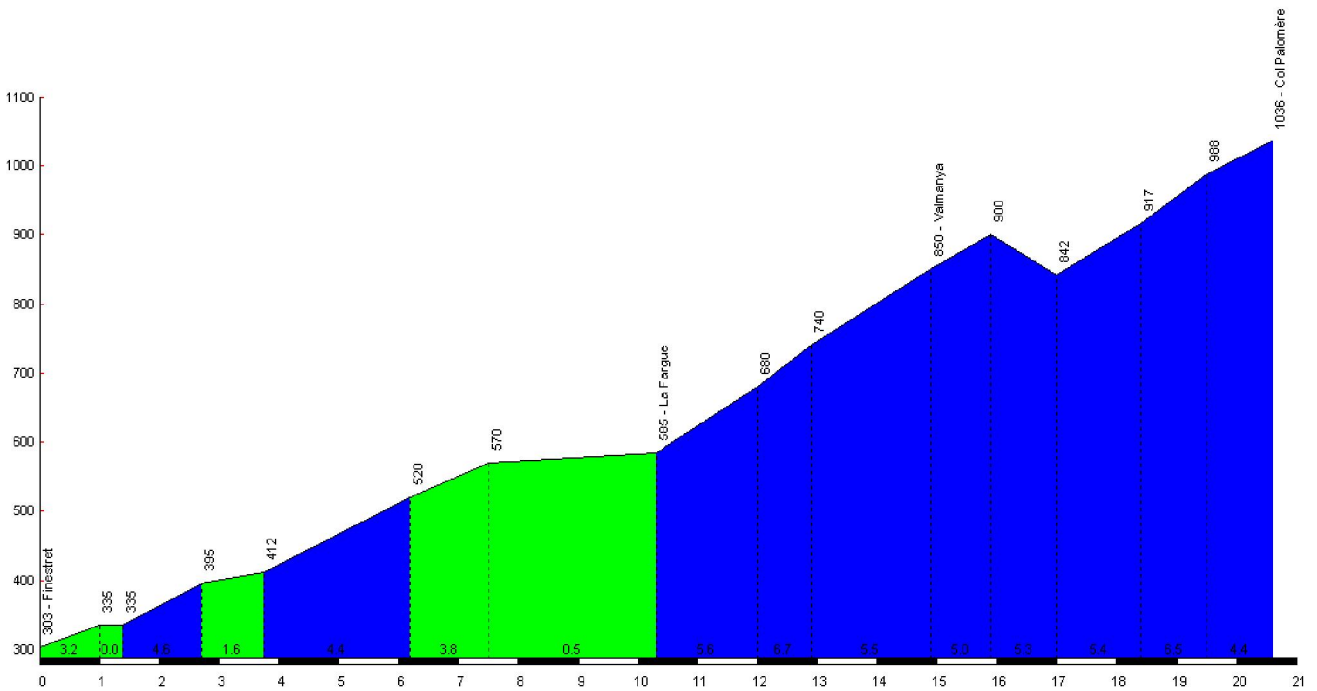
Allez ! Un peu de courage ! Plutôt que de se laisser glisser vers la mer par la plaine aux routes encombrées, nous allons goûter aux chemins de traverses du piémont Catalan. Un petit col pour commencer et une route des crêtes, accompagnés par le chant des cigales avant de rejoindre la grande bleue.

Samedi 17 Juin



Profil de l'étape

Col Palomère, de Finestret



Col Palomère

Longueur : 20.60 km

Dénivellation : 733 m

% Moyen : 3.56%

% Maximal : 6.7%